

餒我飲我主  
讀經 - 從主話得餒養

C586

1. 主阿，我心我靈又渴又飢，今來就你，求你給我供給；  
我所需要乃是你的自己，作我生命供應，作我能力。  
副 餒我飲我，主，餒我飲我！充我飢餓，主，解我乾渴！  
使我快樂，並且有力生活，餒我飲我，主，餒我飲我！

2. 你是我的食物、我的活水，  
你能解我飢渴，甦我困憊。  
我今願在這裡喫你喝你，  
藉著讀禱享受你的自己。

3. 你乃是話，藏著神的豐盛；  
你又是靈，就是神作生命。  
你今是話，作我食物可享；  
你今是靈，作我活水可嘗。

4. 為作食物，你已從天降下；  
為流活水，你也受了擊打。  
食物是你作了我的供應；  
活水是你為我所流之靈。

5. 你今是話，是靈也是生命，  
在這話裡，我能得你供應；  
你今是靈，住在我的靈裡，  
在這靈中，我能飲你自己。

6. 我今到這話裡來享受你；  
也要在這靈中來吸取你。  
願將你話喫飽，免得飢餓；  
願將你靈喝足，免得乾渴。

7. 但願我的讀經乃是喫你；  
也願我的禱告就是喝你。  
讀讀禱禱，我就將你喫飽；  
禱禱讀讀，也就將你喝了。

8. 但願你的自己作我筵席；  
你話你靈為我解渴充飢，  
使我得在這裡喫你喝你，  
豐豐滿滿享受你的自己。