

長久陷入憂患苦痛  
 試煉中的安慰－苦難中的享受

C522

1. 長 久 陷 入 憂 患、 苦 痛, 我  
 就 退 到 你 的 手 中; 絲  
 毫 再 無 保 留; 你  
 手 擦 乾 我 的 眼 淚, 使  
 我 哭 臉 滿 了 光 輝, 再  
 無 苦 淚 可 流。

Chords: F, C/G, F/A, F, Gm, C/E, F, Bb, F/A, G7, C, C/E, F, Dm, G7, C, F/A, F, C/E, F, Dm, Bb, F/A, Gm, C, Bb, F/C, C7, Bb/F, F.

2. 再會！你這虛空歡娛：  
 無味消遣，兒戲樂趣，  
 對你我失口味。  
 真實快樂乃在十架，  
 其他娛樂盡是虛假－  
 主是如此定規。

3. 哦，十字架纔是福氣：  
 它的損失乃是利益；  
 其苦也是甘甜！  
 所有心思、心志、心情，  
 在此全都得以煉淨，  
 嘗到真樂之滿。

4. 苦中自愛難能得益，  
 因它總求自己安逸：  
 除此，它無福氣；  
 真實之愛，目的高尚，  
 捨己乃是它所欣賞，  
 受苦是它所喜。

5. 我的選擇和你一樣，  
 哦，將聖火前來挑旺，  
 使之永焚無燼！  
 背起十架將你跟隨，  
 因著你愛時常讚美，  
 乃是我的福分。