

# 主阿你是嗎哪

經歷基督－作食物

C385

1. 主 阿，你 是 嗎 哪，已 經 從 天 降 下；來  
作 我 的 食 物，使 我 得 著 飽 足。

2. 你是磐石裂破，

流出活水為我；  
隨時我都可喝，  
使我免去乾渴。

3. 現在我來就你，

因我又渴又飢；  
用你自己餵我，  
給我活水解渴。

4. 我願喫你、喝你，

吸取你的自己；  
飽嘗你的生命，  
暢飲你的聖靈。

5. 若非如此吸取，

就難免去空虛；  
如此喫你、喝你，  
纔能生活有力。