

# 主阿你是吗哪

经历基督－作食物

C385

(吉他: Capo 1)

1. 主 阿, 你 是 吗 哪, 已 经 从 天 降 下; 来  
作 我 的 食 物, 使 我 得 着 饱 足。

2. 你是磐石裂破，  
流出活水为我；  
随时我都可喝，  
使我免去干渴。

3. 现在我来就你，  
因我又渴又饥；  
用你自己餽我，  
给我活水解渴。

4. 我愿吃你、喝你，  
吸取你的自己；  
饱尝你的生命，  
畅饮你的圣灵。

5. 若非如此吸取，  
就难免去空虚；  
如此吃你、喝你，  
才能生活有力。