

我是呼出我的愁苦

聖靈的豐滿—氣

C210

(吉他: *Capo 3*)

1. 主，求你向我吹聖靈，教我如何吸入你；助我
5 向你胸懷一傾我的犯罪與自
8 己。我是呼出我的愁苦，呼出我罪污；我是
13 吸入，一直吸入，你所有豐富。

2. 我是呼出我的生命，
我纔可能被充滿；
放棄軟弱或是力勁，
吸入憐憫和恩湛。
3. 呼出我的罪律桎梏，
你已為我全除摒；
吸入你的聖潔豐富，
發現惟你是生命。
4. 我正呼出我的憂愁
在你慈愛的胸臆；
吸入你的喜樂、保守，
吸入你的甜安息。
5. 我正呼出我的病勢，
你早已為我負擔；
我正吸入你的醫治，
因你早已賜平安。
6. 我今呼出我的羨慕，
入你慈愛的耳中；
我今吸入你的答覆，
平靜疑惑和驚恐。
7. 我今每刻都在呼吸
你的生命作生命；
一呼一吸都在乎你，
求你由我來顯明。