

我是呼出我的愁苦

圣灵的丰满一气

C210

(吉他: Capo 3)

G C G D D⁷ G
1. 主，求你向我吹圣灵，教我如何吸入口你；助我
G C G D⁷ G
向你胸怀一倾我犯罪与自
G D G C D
己。我是呼出我的愁苦，呼出我罪污；我 是
G C D D⁷ G
吸入，一直吸入，你所有丰富。

2. 我是呼出我的生命，
我才可能被充满；
放弃软弱或是力劲，
吸入怜悯和恩湛。

3. 呼出我的罪律桎梏，
你已为我全除摒；
吸入你的圣洁丰富，
发现惟你是生命。

4. 我正呼出我的忧愁
在你慈爱的胸臆；
吸入你的喜乐、保守，
吸入你的甜安息。

5. 我正呼出我的病势，
你早已为我负担；
我正吸入你的医治，
因你早已赐平安。

6. 我今呼出我的羡慕，
入你慈爱的耳中；
我今吸入你的答复，
平静疑惑和惊恐。

7. 我今每刻都在呼吸
你的生命作生命；
一呼一吸都在乎你，
求你由我来显明。